

TEDEN MOŽGANOV 2022: UTELEŠENI
PONEDELJEK, 14. 3. 2022

LJUBLJANA

Program bo potekal v skladu z veljavnimi epidemiološkimi predpisi.

PONEDELJKOVA UVODNA PREDAVANJA



PREDAVANJA

Atrij ZRC, Novi trg 2, Ljubljana (simultano predvajanje preko spleta)

16.00–16.15 Otvoritev 18. Tedna možganov

Alina Holnthaner in Nika Jerman,
organizacijski vodji Tedna možganov
2022, ter predsednica društva SiNAPSA
prof. dr. Mara Bresjanac

16.15–17.05 Telo in duševnost

dr. Olga Markič, filozofinja

17.05–17.15 Odmor

17.15–18.05 Utelešeni um

doc. dr. Toma Strle, filozof in kognitivni
znanstvenik

18.05–18.15 Odmor

**18.15–19.05 Telo, um in Jaz v nevrologovi
ambulanti**

prof. dr. Zvezdan Pirtošek, nevrolog



FILMI

Slovenska kinoteka, Miklošičeva cesta 28,
Ljubljana (samo v živo)

Vstop je prost, vstopnice prevzamete na
blagajni Kinoteke največ eno uro pred
projekcijo filma.

**13.00 Predvajanje in komentar filma
Prebujenja (The Awakenings)**

Penny Marshall, 1990, 121 min

Projekciji bo sledila razprava s *farma-
kologinjo* prof. dr. Mojco Kržan.

Atrij ZRC, Novi trg 2, Ljubljana (samo v živo)
Vstop je prost.

**20.00 Predvajanje in komentar filma
Titan (Titane)**

Julia Ducournau, 2021, 108 min

Projekciji bo sledila razprava z *igralcem
in plesalcem* Primožem Bezjakom.

TEDEN MOŽGANOV 2022: UTELEŠENI

TOREK, 15. 3. 2022

LJUBLJANA

Program bo potekal v skladu z veljavnimi epidemiološkimi predpisi.

TORKOVA KLINIČNA PREDAVANJA



PREDAVANJA

Atrij ZRC, Novi trg 2, Ljubljana (simultano predvajanje preko spleta)

PRVI SKLOP: RAZSEŽNOSTI TELESA

- 16.00–16.30** **Kako se gibamo in kako to občutimo?**
doc. dr. Sergej Pirkmajer, *patofiziolog*
- 16.35–17.05** **Ali šport, meditacija in molitev podobno učinkujejo na avtonomno živčevje?**
Breda Žunkovič, *nevrologinja*
- 17.10–17.40** **Os mikrobiota–črevo–možgani**
prof. dr. Rok Orel, *pediater*
- 17.40–18.00** **Odmor**

DRUGI SKLOP: DOJEMANJE TELESA

- 18.00–18.30** **Moje telo, moj svet: ali gibalna oviranost vpliva na doživljanje telesa?**
doc. dr. Katja Groleger Sršen, *fiziatrinja*
- 18.35–19.05** **Kdo in zakaj je ta gospa v predsobi? – Razpad telesne sheme pri demencah**
doc. dr. Milica Gregorič Kramberger, *nevrologinja*
- 19.10–19.40** **Transspolnost: ko se spol in telo ne ujemata**
Peter Zajc, *psihiater*



DELAVNICA ZA OTROKE

- 9.00–12.00** **Po možganskih vijugah**
Izvajalec: Organizacijska skupina Tedna možganov
Število udeležencev: 20
Atrij ZRC, Novi trg 2, Ljubljana (samo v živo)



FILMI

Slovenska kinoteka, Miklošičeva cesta 28, Ljubljana (samo v živo)
Vstop je prost, vstopnice prevzamete na blagajni Kinoteke največ eno uro pred projekcijo filma.

- 12.00** **Predvajanje in komentar filma Nenavaden primer Benamina Buttona (The Curious Case of Benjamin Button)**
David Fincher, 2008, 166 min
Projekciji bo sledila razprava s *psihologom* prof. dr. Robertom Mastenom.

Atrij ZRC, Novi trg 2, Ljubljana (samo v živo)
Vstop je prost.

- 20.20** **Predvajanje in komentar kratkih filmov slovenskih avtorjev: Ne morete me avtomatizirati You can't automate me; 108M; Progress (Postup práce)**
Katarina Jazbec, 2021, 21 min; Lun Sevnik, 2018, 4 min; Lun Sevnik, 2021, 20 min
Projekciji bo sledila razprava z vodjo Delavske svetovalnice Goranom Lukičem, filmskim režiserjem Lunom Sevnikom in svetovnim podprvakom v potapljanju na dah Samom Jerankom.



DELAVNICA ZA ODRASLE

- 15.00–17.30** **Prisotnost telesa**
Izvajalec: Društvo tanguera: Vlasta Veselko, *plesalka*, in Maja Gostič, *psihologinja in psihoterapevtka*
Število udeležencev: 12
Moj Korak, Vilharjeva cesta 3, Ljubljana (samo v živo)

TEDEN MOŽGANOV 2022: UTELEŠENI SREDA, 16. 3. 2022

LJUBLJANA

Program bo potekal v skladu z veljavnimi epidemiološkimi predpisi.

TOP TEME V NEVROZNANOSTI

PREDAVANJA

Atrij ZRC, Novi trg 2, Ljubljana (simultano predvajanje preko spleta)
V primeru poslabšanja epidemiološke situacije se predavanja v celoti predstavijo na splet.

15.55 Nagovor ob slovenskem dnevu možganov

16.00–16.30 Cepivo proti Alzheimerjevi bolezni – prihodnost ali znanstvena fantastika?
prof. dr. Borut Štrukelj, *farmacevt*

16.35–17.05 Ko se srečata inzulin in dopamin
izr. prof. dr. Draženka Pongrac Barlovič, *diabetologinja*

17.10–17.40 Mikrobiom in anoreksija nervoza
Leon Deutch, *doktorski študent BF*

17.40–18.00 Odmor

18.00–18.30 Nevrobiološki učinki psihodelikov in razvoj novih psihiatričnih zdravil
doc. dr. Jurij Bon, *psihiater*
(Predavanje bo samo v živo.)

18.35–19.05 Samokontrola – ključ do uspeha?
Urša Ferjančič, *doktorska študentka EF*

DELAVNICA ZA ODRASLE

12.30–13.30 V trenutku – čuječnost

Izvajalec: Sebastian Krawczyk,
Društvo za razvijanje čuječnosti

Število udeležencev: 15

Atrij ZRC, Novi trg 2, Ljubljana
(samo v živo)

TEDEN MOŽGANOV 2022: UTELEŠENI ČETRTEK, 17. 3. 2022

LJUBLJANA

Program bo potekal v skladu z veljavnimi epidemiološkimi predpisi.

ČETRTERKOVA KLINIČNA PREDAVANJA

PREDAVANJA

Atrij ZRC, Novi trg 2, Ljubljana (simultano predvajanje preko spleta)

PRVI SKLOP: TELO V STISKI

- 16.00–16.30** **Nam gibanje lahko razkrije nevrolško bolezen?**
izr. prof. dr. Maja Kojović, *nevrologinja*
- 16.35–17.05** **Vsakdanje dejavnosti za uravnavanje razpoloženja ali za svoje razpoloženje smo odgovorni sami**
prof. dr. Mojca Zvezdana Dernovšek, *psihiatrinja*
- 17.10–17.40** **Čuječnost in psihosomatika: nepresojajoče zavedanje stresa namesto njegovega kopičenja v telesu**
doc. dr. Mihael Černetič, *integrativni psihoterapevt*

17.40–18.00 **Odmor**

DRUGI SKLOP: TELO NA MEJI

- 18.00–18.30** **Pomen senzorne integracije v vsakdanjem življenju**
Andreja Kovačič, *delovna terapevtka*
- 18.35–19.05** **Ko napade psiha: neepileptični psihogeni napadi in zakaj jih ne razumemo**
Gal Granda, *nevrolog*
- 19.10–19.40** **Doživljanje telesa – diferencialna fenomenologija med depresijo in shizofrenijo**
prof. dr. Borut Škodlar, *psihater in psihoterapevt*

DELAVNICA ZA OTROKE

- 16.00–19.00** **Po možganskih vijugah**
Izvajalec: Organizacijska skupina Tedna možganov
Število udeležencev: 20
Mestna knjižnica Ljubljana: Knjižnica Otona Župančiča, Kersnikova ulica 2, Ljubljana (samo v živo)

FILMI

Slovenska kinoteka, Miklošičeva cesta 28, Ljubljana (samo v živo)
Vstop je prost, vstopnice prevzamete na blagajni Kinoteke največ eno uro pred projekcijo filma.

- 13.00** **Predvajanje in komentar filma Slaba vzgoja (La Mala Educación), Babičino seksualno življenje**
Pedro Almodóvar, 2004, 106 min; Urška Djukić, 2021, 13 min
Projekciji bo sledila razprava s filmsko režiserko Urško Djukić.

Atrij ZRC, Novi trg 2, Ljubljana (samo v živo)
Vstop je prost.

- 20.20** **Predvajanje in komentar filma Mladost (Youth)**
Paolo Sorrentino, 2015, 124 min
Projekciji bo sledila razprava s kliničnim psihologom Vidom Vanjo Voduškom.

DELAVNICA ZA ODRASLE

- 11.00–12.30** **(ne)omejitve**
Izvajalka: Mojca Kasjak, plesalka, koreografinja, plesna pedagoginja
Število udeležencev: 12
Atrij ZRC, Novi trg 2, Ljubljana (samo v živo)

DELAVNICA ZA ODRASLE

- 13.00 - 14.00** **Meditacija kot kompas pravih odločitev**
Izvajalka: Yvonne Knap, biologinja, certificirana vadiateljica meditacije
Število udeležencev: 15
Atrij ZRC, Novi trg 2, Ljubljana (samo v živo)

TEDEN MOŽGANOV 2022: UTELEŠENI

PETEK, 18. 3. 2022

LJUBLJANA

Program bo potekal v skladu z veljavnimi epidemiološkimi predpisi.



OKROGLA MIZA

Atrij ZRC, Novi trg 2, Ljubljana (simultano predvajanje preko spleta)
V primeru poslabšanja epidemiološke situacije se okrogla miza v celoti prestavi na splet.

18.00–19.30 Okrogla miza: Znamenja preteklosti

izr. prof. dr. Maja Rus Makovec,
psihiatrinja in psihoterapevtka,

doc. dr. Maja Petrovič Šteger,
socialna antropologinja

prof. dr. Metka Kuhar, *socialna psihologinja in somatska terapevtka*

Pogovor bo moderirala Ana Zore,
specializantka psihodinamske psihoterapije.



DELAVNICA

9.00–10.30 Podelitev nagrad natečaja Kapitan in ladja

Izvajalec: Organizacijska skupina
Tedna možganov

Atrij ZRC, Novi trg 2, Ljubljana
(samo v živo)



FILM

Slovenska kinoteka, Miklošičeva cesta 28,
Ljubljana (samo v živo)
Vstop je prost, vstopnice prevzamete na
blagajni Kinoteke največ eno uro pred
projekcijo filma.

13.00 Predvajanje in komentar filma Okrožje 9 (District 9)

Neill Blomkamp, 2009, 112 min

Projekciji bo sledila razprava s študentom
ekonomije Vidom Ramšakom in študentko
medicine Enejo Sajko.

MARIBOR

Program bo potekal v skladu z veljavnimi epidemiološkimi predpisi.

PONEDELJEK, 14. 3. 2022



PREDAVANJI

Psihoterapevtska in psihološka ambulanta
Pamina, Kajuhova ulica 12, Maribor
(simultano predvajanje preko spleta)

17.00–18.00 Se soočate z izzivom ali grožnjo?

Malka Čeh, *nevropsihoanalitična psihoterapevka*

18.15–19.15 Sindrom odvisnosti – primer uničujočega učinka poželenja na telo

Zoltan Pap, *psihoanalitični psihoterapevt*

ČETRTEK, 17. 3. 2022



PREDAVANJI

Psihoterapevtska in psihološka ambulanta
Pamina, Kajuhova ulica 12, Maribor
(simultano predvajanje preko spleta)

17.00–17.30 Food za mood: Kako optimizirati zdravje možganov in telesa s prehrano

Tanja Goltnik, *psihologinja*

17.40–18.10 Placebo – ali lahko z mislimi vplivamo na telo (in obratno)?

Špela Novak, *psihologinja*

TOREK, 15. 3. 2022



PREDAVANJE

Psihoterapevtska in psihološka ambulanta
Pamina, Kajuhova ulica 12, Maribor
(simultano predvajanje preko spleta)

17.00–18.00 Hipnoza: uporabno orodje ali larifari?

Mirjam Fašmon, *psihologinja*

PETEK, 18. 3. 2022



PREDAVANJE

Psihoterapevtska in psihološka ambulanta
Pamina, Kajuhova ulica 12, Maribor
(simultano predvajanje preko spleta)

17.00–18.00 Zdravi možgani: telesna vadba na recept

doc. dr. Janja Tekavc, *psihologinja in fizioterapevka*

SREDA, 16. 3. 2022



DELAVNICA

17.00–18.00 Čuječnost, biti v sedanjem trenutku

Izvajalka: Mojca Kasjak, *plesna pedagoginja*

Psihoterapevtska in psihološka
ambulanta Pamina, Kajuhova ulica 12,
Maribor (samo v živo)

KOPER

Program bo potekal v skladu z veljavnimi epidemiološkimi predpisi.

SREDA, 16. 3. 2022

PREDAVANJE Z DELAVNICO

Predavalnica VP3, Fakulteta za matematiko, naravoslovje in informacijske tehnologije (FAMNIT), Glagoljaška 8, Koper (samo v živo)

15.45–17.45 Utelešeni načini vedenja in plesno-gibalna psihoterapija
doc. dr. Aleksandra Schuller,
plesno-gibalna psihoterapevtka

PREDAVANJE

Avla, Fakulteta za matematiko, naravoslovje in informacijske tehnologije (FAMNIT), Glagoljaška 8, Koper (samo v živo)

17.00–17.45 Os črevesje–mikrobiota–možgani: celovitost in usklajenost za psihofizično blagostanje človeka
dr. Tina Tinkara Peternej, biokemičarka in biopsihologinja

18.00–18.45 Psihotropne učinkovine in samozaznava – darilo ali grožnja?
prof. dr. Gorazd Drevenšek

ČETRTEK, 17. 3. 2022

PREDAVANJE

Predavanja se bodo ta dan odvijala na dveh različnih lokacijah.

Predavalnica Tramontana, Fakulteta za humanistične študije (FHŠ), Titov trg 5, Koper (samo v živo)

17.00–17.45 Gibalni dialog in ples z malčki (izkustveno predavanje)
Neva Kralj, plesno-gibalna terapevtka in plesna pedagoginja

18.00–18.45 Utelešeni um
doc. dr. Toma Strle, filozof in kognitivni znanstvenik

ČETRTEK, 17. 3. 2022

PREDAVANJE

Avla, Fakulteta za matematiko, naravoslovje in informacijske tehnologije (FAMNIT), Glagoljaška 8, Koper (samo v živo)

19.00–19.45 Brez telesa ne gre
dr. Tjaša Stepišnik Perdih, socialna pedagoginja, zakonska in družinska terapevtka ter senzomotorična terapevtka

DELAVNICA ZA ODRASLE

17.00–17.45 Spremeni um skozi telo
Izvajalka: Eva Brovinsky, facilitatorka utelešenega učenja

Avla, Fakulteta za matematiko, naravoslovje in informacijske tehnologije (FAMNIT), Glagoljaška 8, Koper (samo v živo)

PETEK, 18. 3. 2022

PREDAVANJE

Predavalnica Tramontana, Fakulteta za humanistične študije (FHŠ), Titov trg 5, Koper (samo v živo)

17.00–17.45 Možgani med gibanjem: disk, procesor in RAM
dr. Uroš Marušič, raziskovalec v kineziologiji

18.00–18.45 Nevroimunološki pogovori
dr. Bojan Rojc, nevrolog

DELAVNICA ZA ODRASLE

18.00–19.30 Izmenjave: utelešeno pogovaranje
Izvajalka: Ana Pekolj, specializantka geštalt psihoterapije

Predavalnica VP3, Fakulteta za matematiko, naravoslovje in informacijske tehnologije (FAMNIT), Glagoljaška 8, Koper (samo v živo)

TEDEN MOŽGANOV 2022: UTELEŠENI

NOVO MESTO

Program bo potekal v skladu z veljavnimi epidemiološkimi predpisi.

TOREK, 15. 3. 2022



PREDAVANJA

Knjižnica Mirana Jarca Novo mesto, Rozmanova
ulica 28, Novo mesto (samo v živo)

17.00–17.50

Sodobni vidiki motenj hranjenja

prim. asist. dr. Karin Sernec, *psihiatrinja*

17.50–18.40

**Plesno-gibalna psihoterapija,
možgani in nevroplastičnost**

Alenka Lin Vrbančič Simonič, *pedagoginja,
plesno-gibalna terapevtka in logoterapevtka*

18.40–19.30

**Zrcalni nevroni, vznemirljivi in
kontroverzni, a ključni ob empatiji**

doc. dr. Tina Bregant, *pediatrinja, fiziaterinja
in nevroznanstvenica*

TEDEN MOŽGANOV 2022: UTELEŠENI

FILMI

LJUBLJANA

Program bo potekal v skladu z veljavnimi epidemiološkimi predpisi.

PONEDELJEK, 14. 3. 2022

Slovenska kinoteka, Miklošičeva cesta 28, Ljubljana (samo v živo)
Vstop je prost, vstopnice prevzamete na blagajni Kinoteke največ eno uro pred projekcijo filma.

13.00 Predvajanje in komentar filma Prebujenja (The Awakenings)

Penny Marshall, 1990, 121 min

Projekciji bo sledila razprava s *farmakologinjo* prof. dr. Mojco Kržan.

Atrij ZRC, Novi trg 2, Ljubljana (samo v živo)
Vstop je prost.

20.00 Predvajanje in komentar filma Titan (Titane)

Julia Ducournau, 2021, 108 min

Projekciji bo sledila razprava z *igralcem in plesalcem* Primožem Bezjakom.

TOREK, 15. 3. 2022

Slovenska kinoteka, Miklošičeva cesta 28, Ljubljana (samo v živo)
Vstop je prost, vstopnice prevzamete na blagajni Kinoteke največ eno uro pred projekcijo filma.

12.00 Predvajanje in komentar filma Nenavaden primer Benjamina Buttona (The Curious Case of Benjamin Button)

David Fincher, 2008, 166 min

Projekciji bo sledila razprava s *psihologom* prof. dr. Robertom Mastenom.

Atrij ZRC, Novi trg 2, Ljubljana (samo v živo)
Vstop je prost.

20.20 Predvajanje in komentar kratkih filmov slovenskih avtorjev: Ne morete me avtomatizirati You can't automate me; 108M; Progress (Postup práce)

Katarina Jazbec, 2021, 21 min; Lun Sevnik, 2018, 4 min; Lun Sevnik, 2021, 20 min

Projekciji bo sledila razprava z vodjo Delavske svetovalnice Goranom Lukičem, filmskim režiserjem Lunom Sevnikom in svetovnim podprvakom v potapljanju na dah Samom Jerankom.

ČETRTEK, 17. 3. 2022

Slovenska kinoteka, Miklošičeva cesta 28, Ljubljana (samo v živo)
Vstop je prost, vstopnice prevzamete na blagajni Kinoteke največ eno uro pred projekcijo filma.

13.00 Predvajanje in komentar filma Slaba vzgoja (La Mala Education), Babičino seksualno življenje

Pedro Almodovar, 2004, 106 min; Urška Djukić, 2021, 13 min

Projekciji bo sledila razprava s *filmsko režiserko* Urško Djukić.

Atrij ZRC, Novi trg 2, Ljubljana (samo v živo)
Vstop je prost.

20.20 Predvajanje in komentar filma Mladost (Youth)

Paolo Sorrentino, 2015, 124 min

Projekciji bo sledila razprava s *kliničnim psihologom* Vidom Vanjo Voduškom.

PETEK, 18. 3. 2022

Ljubljana (samo v živo)
Vstop je prost, vstopnice prevzamete na blagajni Kinoteke največ eno uro pred projekcijo filma.

13.00 Predvajanje in komentar filma Okrožje 9 (District 9)

Neill Blomkamp, 2009, 112 min

Projekciji bo sledila razprava s *študentom ekonomije* Vidom Ramšakom in *študentko medicine* Enejo Sajko.

TEDEN MOŽGANOV 2022: UTELEŠENI DELAVNICE

LJUBLJANA

Program bo potekal v skladu z veljavnimi epidemiološkimi predpisi.

TOREK, 15. 3. 2022

DELAVNICA ZA OTROKE

9.00–12.00 Po možganskih vijugah
Izvajalec: Organizacijska skupina
Tedna možganov
Število udeležencev: 20
Atrij ZRC, Novi trg 2, Ljubljana (samo
v živo)

DELAVNICA ZA ODRASLE

15.00–17.30 Prisotnost telesa
Izvajalec: Društvo tanguera: Vlasta
Veselko, plesalka, in Maja Gostič,
psihologinja in psihoterapevtka
Število udeležencev: 12
Moj Korak, Vilharjeva cesta 3,
Ljubljana (samo v živo)

SREDA, 16. 3. 2022

DELAVNICA ZA ODRASLE

12.30–13.30 V trenutku – čuječnost
Izvajalec: Sebastian Krawczyk,
Društvo za razvijanje čuječnosti
Število udeležencev: 15
Atrij ZRC, Novi trg 2, Ljubljana
(samo v živo)

ČETRTEK, 17. 3. 2022

DELAVNICE ZA OTROKE

16.00–19.00 Po možganskih vijugah
Izvajalec: Organizacijska skupina
Tedna možganov
Število udeležencev:
Mestna knjižnica Ljubljana: Knjižnica
Otona Župančiča, Kersnikova ulica 2,
Ljubljana (samo v živo)

ČETRTEK, 17. 3. 2022

DELAVNICI ZA ODRASLE

11.00–12.30 (ne)omejitve
Izvajalka: Mojca Kasjak, plesalka,
koreografinja, plesna pedagoginja
Število udeležencev: 12
Atrij ZRC, Novi trg 2, Ljubljana
(samo v živo)

13.00 - 14.00 Meditacija kot kompas pravih odločitev

Izvajalka: Yvonne Knap, biologinja,
certificirana vadiateljica meditacije
Število udeležencev: 15
Atrij ZRC, Novi trg 2, Ljubljana
(samo v živo)

PETEK, 18. 3. 2022

DELAVNICA

**9.00–10.30 Podelitev nagrad natečaja
Kapitan in ladja**
Izvajalec: Organizacijska skupina
Tedna možganov
Atrij ZRC, Novi trg 2, Ljubljana
(samo v živo)